



Crêtes la hulpoises 2011

> renseignements pratiques

- Départ** Le dimanche 23 octobre 2011 à 11h, face à l'École Communale de La Hulpe, 112 rue des Combattants
- Arrivée** Petit Parc, derrière le bâtiment scolaire
- Parcours** Déroulement de 16.7 km en terrain relativement accidenté (7 côtes) à travers la commune de La Hulpe.
Inursions dans la Forêt de Soignes et les Domaines de Longue Queue et Solvay

LE PARCOURS SERA RECONNU LE DIMANCHE 16 OCTOBRE ; RENDEZ-VOUS A 10H00 DEVANT L'ECOLE

Inscriptions

Via le formulaire d'inscription disponible page suivante ou en ligne sur le site Internet <http://cetes.lahulpe.com>, ensuite effectuez un paiement anticipé de 5€,

1. Par virement bancaire (avant le 14.10.10) : 5 € à verser au compte **001-1011136-84** de la FORTIS (M. L.Vercauteren, rue de la Procession, 17 à 1310 La Hulpe)
2. Par chèque à envoyer par courrier (avant le 14.10.10) à M. L.Vercauteren, rue de la Procession, 17 à 1310 La Hulpe;

Vous avez également la possibilité de vous inscrire et de payer sur place le samedi 22.10.10 entre 15 et 18 heures ou le dimanche de 8h30 à 10h40.
Prix 7€.

Le retrait des dossards s'effectue aux mêmes heures.

Souvenirs

Chaque arrivant reçoit une médaille et un lot tiré au sort; un cadeau est offert aux trois premiers de chaque catégorie; classements interclubs sur 5 arrivants (trophée)

Notre tradition

Plusieurs gros lots seront tirés au sort (d'après les dossards des concurrents présents dans la salle) peu après la proclamation des résultats !

Ravitaillement

2 postes (7 et 13.2 km) – EAU + SUCRE

Soins

A l'arrivée : eau, jus et quartier d'orange à chaque arrivant – vestiaires – douches – buvette – assistance ACS et médecin.

Après-course

Projection vidéo vers 13h15 ; résultats et prix vers 13h30. (buvette non-stop)

Responsabilités

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel, vol ou perte d'objet, avant, pendant et après l'épreuve. Cette année encore, le vestiaire sera bouclé entre 11h et l'arrive des premiers.

Renseignements

L. VERCAUTEREN, 17, rue de la Procession – 1310 La Hulpe.
Tél : 0486 / 60 05 47



Crêtes la hulpoises 2011

> Inscription



Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Commune :

Email :

Date de naissance:

Sexe : Femme Homme

Club éventuel :

Catégorie

Espoirs dames [- de 18 ans]

Dames [18 à 34 ans]

Aînées 1 [35 à 49 ans]

Aînées 2 [50 à 69 ans]

Seniors Dame [70 ans et plus]

Espoirs hommes [- de 18 ans]

Seniors [18 à 39 ans]

Vétérans 1 [40 à 49 ans]

Vétérans 2 [50 à 59 ans]

Vétérans 3 [60 ans à 69]

Vétérans 4 [70 ans et plus]

Je verse la somme de 5 € sur le compte **001-1011136-84**

J'envoie un chèque de 5€ par courrier à M. L.Vercauteren, rue de la Procession, 17
à 1310 La Hulpe;

Je déclare que mon état de santé me permet de participer à la présente épreuve

Signature